

## Strategien um Scham und Ekelgefühle in der Wundversorgung zu überwinden

*Ekel gehört zu den bekanntesten Gemütsregungen. Jeder von uns hat es wahrscheinlich schon einmal erlebt, denn das Gefühl des Ekels ist allgegenwärtig. Mal ist es ein mit Stuhlgang beschmierter Patient, mal ist es ein unangenehmer Wundgeruch, der durch die verschiedensten bakteriellen Infektionen hervorgerufen werden kann und ein anderes Mal ist es der exulzierende Tumor an einer exponierten Stelle, die uns zu Ekelgefühlen bewegen. Ebenso heftig wie dieses Gefühl von Abneigung sind oft die körperlichen Reaktionen auf Ekel. Möglicherweise wird uns übel, wir haben einen Würge- und Brechreiz oder der Schweiß perlt uns von der Stirn.*

*Ähnlich geht es uns bei dem Gefühl der Scham. Dieses Gefühl ruft zwar nicht so starke körperliche Reaktionen hervor, aber wir könnten verlegen sein, wir könnten erröten, unser Herz schlägt schneller, denn das Schamgefühl steckt die Grenzen der Intimsphäre der Menschen ab.*

### **Inhalte:**

- Ekelauslöser und Strategien gegen Ekel
- Scham
- Exulzierende Tumore
- Empathie

**Zielgruppe:** Wundexperte/Wundexpertin nach ICW®, Pflegetherapeut/in Wunde ICW®, Pflegefachkräfte

**Termin:** Dienstag, 28.03.2023, 9:00-16:00 Uhr

**Ort:** Räume der Berufsfachschule für Pflege in 93444 Bad Kötzing, Landshuter Str. 1b

**Referent:** Thomas Bonkowski (Wundexperte ICW®)

**Kursgebühr:** 90,00 €

**Information und Anmeldung:** Simone Aschenbrenner-Kern, Akademieleitung, 09941/9415-0

**Anmeldeschluss:** 28.02.2023

**Rezertifizierungspunkte werden bei der ICW über den Kooperationspartner Wundmitte GmbH beantragt.**