

Kursleitung

Fachliche Leitung



Matthias Schulte
Fachlehrer PNF,
IPNFA-Instructor,
Fachlehrer MT

Organisatorische Leitung

Florian Fundeis,
Ltd. Physiotherapeut Kliniken des Landkreises Cham

Ansprechpartner bei der
Gesundheitsakademie Ostbayern:
Peter Fleckenstein, Dipl.Päd. (Univ.)

Information und Anmeldung

Gesundheitsakademie Ostbayern
(Einrichtung der VHS im Lkrs. Cham e.V.)
Pfarrer-Seidl-Str. 1, 93413 Cham
Tel.: 09971/8501-46, Fax: 09971/8501-30
Email: gao@vhs-cham.de
www.gesundheitsakademie-ostbayern.de



Die Gesundheitsakademie Ostbayern

ist ein Gemeinschaftswerk des Ärztlichen Kreisverbandes, des Gesundheitsamtes und der Volkshochschule im Landkreis Cham, mit den angeschlossenen Berufsfachschulen für Physiotherapie sowie Altenpflege.

Der wissenschaftliche Beirat setzt sich z.Zt. zusammen aus:

- Hans Ertl, Chirurg, Vorsitzender des ÄKV Cham
- Dr. med. Joseph Ferstl, Leiter des Gesundheitsamtes Cham
- Dr. med. Hubert Zahnweh, Internist, Ärztlicher Direktor, Kliniken des Landkreises Cham gGmbH
- Prof. Dr. Horst Kunhardt, Wirtschaftsinformatik und Gesundheitsmanagement, FH Deggendorf
- Dr. phil. Hans Klein, Hochschuldozent
- Dr. med. Tadashi Makabe, Geriater, Neurologe, Palliativmediziner, Chefarzt, Kliniken des Landkreises Cham gGmbH
- Prof. Dr. med. Peter Gruß, Neurochirurg, Palliativmediziner, Regensburg



PNF Grund- und Aufbaukurs

Behandlung von Krankheitsbildern in Neurologie, Orthopädie, Traumatologie

Grundkurs 100 UE
Aufbaukurs 50 UE

ab 15.06.2012 in Cham

nebenberuflich,
Blockunterricht Mo-Fr



PNF- Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation Grund- und Aufbaukurs

„Fertigkeiten, Kraft und Ausdauer werden durch aktive Teilhabe am Leben erworben.... dabei sind bedeutungsvolle, zielorientierte Bewegungen wichtig.“

Diese, für die heutige (Neuro-) Rehabilitation unabdingbaren Grundsätze sind aus der 2. Auflage des ersten PNF-Buches zitiert, die 1968 (!) veröffentlicht wurde. Dies und die Tatsache, dass immer neueste wissenschaftliche Erkenntnisse in das PNF-Konzept eingeflossen sind, macht es damals wie heute zu einem wertvollen Instrument der Behandlung von neurologischen UND orthopädischen Patienten in allen Phasen der Rehabilitation.

Als Absolvent dieses Kurses sind Sie in der Lage, die erworbenen Kenntnisse unter Nutzung der natürlich vorhandenen Bahnungs- und Hemmungsmechanismen des Nervensystems und unter Berücksichtigung der sensomotorischen Ausfälle auf die Behandlung der Patienten mit der PNF-Methode zu übertragen. Dabei sollen die Bewegungsmuster ökonomisiert oder weitestgehend zur Norm zurückgeführt werden.

Freiwillige Registrierung: Fortbildungspunkte möglich

Kursinhalte

Theoretische und praktische Unterweisung in PNF

- PNF-Definition, Philosophie, Grundprinzipien
- Befund und Therapieplan nach ICF
- Direkte und indirekte Behandlung
- Techniken
- Pattern Becken/Scapula, Extremitäten, Rumpf, Nacken
- Gangschule
- Mattenprogramm mit Stadien der motorischen Kontrolle
- Therapie des facio-oralen Traktes
- Atmung
- Kryotherapie

Patientendemonstration durch die Kursleitung und Behandlung durch die Kursteilnehmer unter Supervision.

Zugangsvoraussetzung

zu PNF-Grundkurs:

Nachweis über 1 Jahr Vollzeit Berufstätigkeit als Physiotherapeut, bei mindestens 15 Wochenstunden (Bestätigung des Arbeitgebers) sowie Urkunde/Berufsdiplom,

zu PNF-Aufbaukurs: absolvierter Grundkurs; der Mindestabstand zwischen Grund- und Aufbaukurs ist 6 Monate.

Dauer, Ort und Zeiten

Umfang:

Grundkurs 100 Unterrichtsstunden
Aufbaukurs 50 Ustd.

Grundkurs Teil 1: 15.06. – 19.06.2012

Teil 2: 17.07. – 21.07.2012

Aufbaukurs 23.01. – 27.01.2013

Ort: Cham, Berufsfachschule für Physiotherapie

Kursgebühr

PNF-Grundkurs (I+II): 790,00 €

PNF-Aufbaukurs: 480,00 €

Sie erhalten ein umfangreiches Skript für Grundkurs und Aufbaukurs.

Fördermöglichkeiten: Bildungsprämie (s. www.bildungspraemie.info, bis Ende Nov. 2011), steuerliche Anrechenbarkeit. Wir beraten Sie gerne. Ratenzahlung möglich.

Abschluss

Grundkurs: Zertifikat, keine Abrechnungsposition.
Nach Grundkurs und Aufbaukurs: Zertifikat mit Abrechnungsposition

